

PROGRAM

Faglige *temadage.*

Temadage for værestedspersonale - udvalgt ud fra jeres faglige praksis og ønsker, afholdt to gange hver i København, Odense og Vejle.

KÆRE VÆRESTEDSPERSONALE

Velkommen til efterårets temadage

Vi er glade for at kunne præsentere et spændende program for vores faglige temadage for værestedspersonale i efteråret 2026.

De faglige temaer er udvalgt ud fra vores indsigt i jeres faglige praksis og jeres ønsker, så vi håber, at I vil finde dem aktuelle og relevante. Vi har udvalgt erfarne oplægsholdere, som er kompetente til at undervise personale på socialområdet og at omsætte teori til praksis på værestedet.

Vi har planlagt to omgange af hver temadag og booket lokaler i København, Odense og Vejle, så vi forhåbentlig kan skære lidt ned på rejsetiden.

01 — Den Traumebevidste Tilgang

KBH 23/9 · VEJLE 18/11

02 — Medfølelsens Pris ved Per Isdal

ODENSE 23/10 · VEJLE 4/12

DAGENS FORLØB

- 09.00 - Ankomst og let morgenmad
- 09.45 - Velkomst
- 10.00 - Undervisning
- 11.30 - Frokost
- 12.15 - Undervisning
- 14.00 - Kage
- 14.15 - Undervisning
- 15.15 - Afrunding
- 15.30 - Tak for i dag

Der tages forbehold for ændringer. Start- og sluttidspunkt ligger fast.

KONTAKT

Camilla Linder

camilla@lavs.dk • 54 30 06 35

Den Traumebevidste Tilgang i en *Værestedskontekst*

KØBENHAVN • 23. SEPTEMBER

VEJLE • 18. NOVEMBER

V. KOMPETENCECENTER FOR TRAUMER / LISE FØNS

BESKRIVELSE

Mange værestedsbrugere bærer rundt på et eller flere traumer og svigt i opvæksten, og forskning på området viser, at den rette tilgang kan være banebrydende i arbejdet med uidentificerede traumer. Derfor tilbyder vi nu to temadage om Den Traumebevidste Tilgang. Her vil erfarne undervisere på området give en grundlæggende forståelse for, hvad traumer er - og styrke din faglighed inden for TBT-tilgangen i en konkret værestedskontekst.

KURSUSINDHOLD

- Grundlæggende viden og forståelse af TBT-tilgangen, traumer og traumereaktioner, samt sammenhængen mellem borgernes bagvedliggende traumer og adfærd
- Konkrete øvelser på TBT
- Øvelser og drøftelser af, hvordan tilgangen bedst oversættes til hverdagen på et værested
- Konkrete teknikker til at tale med mennesker om traumer uden at retraumatisere.

UNDERVISERNE

Kompetencecenter for Traumer

Temadagen i København faciliteres af en underviser fra Kompetencecenter for Traumer, som er førende traumeekspert. Centret har udviklet og afprøvet en række kompetenceudviklingsforløb, der understøtter traumebevidst arbejde i organisationer, og har bidraget til nationale anbefalinger med bl.a. Social- og Boligstyrelsen og Regionspsykiatrien.

Lise Føns

Temadagen i Vejle faciliteres af Lise Føns. Lise er selvstændig psykolog og specialist i psykoterapi, der har specialiseret sig omkring traumebehandling og anvendelsen af Den Traumebevidste Tilgang til brug på væresteder og døgninstitutioner. Til daglig superviserer og underviser hun forskellige steder i Københavns Kommune for tværfagligt personale, og laver traumebehandling med EMDR-terapi efter vold og seksuelle overgreb. Lise har erfaring med traumepædagogisk praksis og vil give en indføring i principper, der understøtter mestring og genopbygning af tillid.

PRAKTISK INFORMATION

DATO & STED • HOLD 1

Onsdag 23. september

09.00–15.30

Medborgercenter Sydhavn
Værestedet Sydhavns-
compagniet
Peter Sabroes Gade 1
2450 København

TILMELDING

Tilmeld dig temadagen i
København

Senest 9. september 2026

DATO & STED • HOLD 2

Onsdag 18. november

09.00–15.30

Blå Kors Hovedkontor,
Aarhusvej 7
7120 Vejle

TILMELDING

Tilmeld dig temadagen i
Vejle

Senest 1. november 2026

Pladser

35 i København · 70 i Vejle

Først til mølle - To gratis
pladser pr. værested

Medfølelsens Pris ved *Per Isdal*

ODENSE • 23. OKTOBER

VEJLE • 4. DECEMBER

V. PSYKOLOG PER ISDAL

BESKRIVELSE

Kan du nikke genkendende til, at arbejdet med borgerne på en og samme tid kan være meningsfuldt og belastende? På temadagen skaber psykolog og terapeut Per Isdal trygge rammer for at tale om, hvordan du kan kende symptomerne på sekundær traumatisering, omsorgstræthed og udbrændthed — og hvordan du og dine kollegaer kan forebygge dem.

KURSUSINDHOLD

- Viden om, hvad arbejdet i mødet med mennesker, som har det svært, gør ved os som hjælpere
- Viden om belastninger som sekundær traumatisering, omsorgstræthed og udbrændthed i arbejdet
- Værktøjer som Lejrbålsmetoden — et kollegialt supervisionsværktøj til forebyggelse af belastninger

Oplægget tager udgangspunkt i bogen Medfølelsens Pris (2017).

OM PER ISDAL

Per Isdal er norsk psykolog og fagbogsforfatter. I 1987 stiftede han Alternativ til Vold - Europas første behandlingscenter for mænd, som udøver vold mod kvinder. Han har i snart 40 år arbejdet som psykolog og terapeut for mænd, som udøver vold, og skrev på den baggrund bogen Medfølelsens Pris. Samme år blev Isdal slået til ridder af St. Olavs Orden af den norske konge.

PRAKTISK INFORMATION

DATO & STED • HOLD 1

Fredag 23. oktober

09.00–15.30

Mødecenter Odense
Buchwaldsgade 48
5000 Odense

TILMELDING • HOLD 1

[Tilmeld dig temadagen i Odense](#)

Senest 9. oktober 2026

DATO & STED • HOLD 2

Fredag 4. december

09.00–15.30

Blå Kors Hovedkontor,
Aarhusvej 7
7120 Vejle

TILMELDING • HOLD 2

[Tilmeld dig temadagen i Vejle](#)

Senest 18. november 2026

Pladser

50 i Odense · 70 i Vejle

Først til mølle - To gratis pladser pr. værested