



Tirsdag
6:30-9:00

Menu i uge 28

Morgenmad: kl. 7:30-9:00 - Frokost: 11:30-13:00 - Aftensmad: 17:00-19:00

Morgenmad alle dage

Havregryn, cornflakes, granola, yoghurt, skyr, morgenbrød og rugbrød, pålæg*, ost, marmelade, mælk og juice.

Mandag

FROKOST: Pålæg* m/tilbehør, pate og leverpostej, svine- og kalkunfrikadeller, forskelligt brød, blandet salater, marinader og grønt. Vegetar og vegansk bagte glaserede beder med kikærtesalat

AFTEN: Chili con carne med creme fraiche, fladbrød samt tortilla, salater, dressinger, pesto.
Vegetar og vegansk Chili sin carne

Tirsdag

FROKOST: (lige efter morgenmaden og kl. 11:30- 13:00). Smør selv sandwich: Friskbagte sandwichboller, tunsalat, kylling, bacon, ribenssteg, rødkål, grønt, passende dressinger og tilbehør. Vegatariske Samosa med fyld.

AFTEN: Grillet kyllinge cuvette, kartofler med persille, kyllingepølsehorn, salater, humus, pesto, dressinger.
Vegansk karryret med blomkål og kikærter

Onsdag

FROKOST: Æg m/rejer og mayonnaise, pålæg* m/tilbehør, lun leverpostej/pate, Fiskefrikadeller, salatbord og snack.
Vegansk mexicanskgryderet med naanbrød

AFTEN: Svine og kalkunfrikadeller med hjemmelavet kartoffelsalat med friske urter. Sommersalater med dressinger.
Veganske linsefrikadeller med kål.

Torsdag

FROKOST: Grill- kylling og veganske- pølser med brød, ketchup, remoulade, sennep, ristede og rå løg, blandede salater.

AFTEN: Helstegt grillet oksefilet, marineret kalkunbryst og lam, ristede sommerkartofler vendt med grønt, bearnaisesauce og sommersalater. Vegansk Dahl med blomkål, gule linser samt tomatkrok.

Fredag

FROKOST: Dampet laks med mayonnaise, pålæg* m/tilbehør, pate, pandestegt fiskefilet med remoulade, salatbord, brød. Vegansk Burrito-bowl med avocado, ristede majs samt syltede rødløg.

AFTEN: Gammeldags kalvesteg med vildtsauce, hjemmelavet forloren hare med vildtsauce, kartoffelsalat med grønt, sommersalater samt risalat. Vegansk butter chicken med jomfru i det grønne.

Lørdag

FROKOST: Stor spændende buffet med alt, hvad kokken kan finde på.

AFTEN: Lækker aftenbuffet, hvor kokken får frie hænder og laver en masse spændende retter til alle.

Søndag

Morgen buffet med alt hvad der her hører til.

*) Der vil minimum være en slags uden gris, samt vegetariske pålægsvariationer.