

Værestedernes Motionsuge

– I kan nu deltage i motionsbølgen, der strømmer ind over Danmark i uge 41

Vælg mellem Gå-fodbold og en gang-aktivitet + én eller flere selvvalgte aktiviteter, som I allerede har udstyr til og deltag sammen med væresteder i hele Danmark.



SÅDAN GØR I:

- I vælger én hverdag i uge 41, hvor I arrangerer en motionsdag på værestedet.
- Vælg enten Gå-fodbold eller en gang-aktivitet + én eller flere selvvalgte aktiviteter I har udstyr til på værestedet.
- Meld ind til Simon Henriksen, LVS senest tirsdag den 5. oktober hvilken dag og hvilke aktiviteter I planlægger.

PRÆMIER OG Udstyr :

- Vi trækker lod blandt alle deltagere om præmier til oplevelsesindustrien.
- Til Gå-fodbold modtager I en bold, overtrækstrøjer, kegler og et regelsæt for afvikling.
- Til gang-aktiviteter kan I modtage ideer til ture eller sjove konkurrencer. Kontakt Simon for mere info om dette på tlf. 2911 7499
- I modtager en fællesskabspokal, som I kan uddele på dagen

Kort om »Sammen i bevægelse«

Værestedernes Motionsuge er en del af "Sammen i Bevægelse", der er et samarbejde mellem DR, DGI, DIF, DFF, DSI og til Værestedernes Motionsuge også Landsforeningen af Væresteder. "Sammen i bevægelse" har til formål at sætte Danmark i bevægelse i hele 2021, og i uge 41 er der fokus på Danmarks Motionsuge, som Værestedernes Motionsuge er en del af.

