

# KOM TIL LANDSFORENINGEN AF VÆRESTEDERS LANDSMØDE

## 26. & 27. APRIL 2023

Vi glæder os meget til at byde jer velkommen til dette års landsmøde ved Landsforeningen af Væresteder!

Vi har lavet et spændende program, så du kommer hjem med rygsækken fuld af nye værktøjer til din faglige praksis. Der er også gode muligheder for at blive inspireret af dine kollegaer og pleje dit netværk inden vi afholder en kort generalforsamling, hvor du kan få et indblik i det forgange år og indflydelse på de kommende.

### **Så hvad får du helt konkret ud af at deltage, tænker du måske?**

Efter ankomst, frokost og en fælles velkomst starter den første dag med en **workshop om omsorgstræthed**. Omsorgstræthed betegner følelsesmæssig udbrændthed, som kan opstå i arbejdet med mennesker. Du kommer hjem med konkrete værktøjer til at forebygge omsorgstræthed hos dig selv, mellem kolleger, i ledelse og rammesætning af arbejdet.

Vi har arrangeret **tre forskellige former for aftenunderholdning**, så der er noget til enhver smag. Der er mulighed for at opleve fordybelse og flow med vikleprøver, finde konkurrencegenet frem til fænomenal bordcurling eller deltage i samtalesalonen, som er inspireret af den gode og inspirerende samtale. Når du tilmelder dig, skal du vælge én af de tre typer underholdning.

På anden dagen, er der ligeledes et spændende program.

Her ligger den anden **workshop, der introducerer nye kreative metoder til at foretage evalueringer**. Måske tænker du evalueringer som en øv-opgave, men gennem workshoppen får du værktøjer til, hvordan evalueringer bliver en integreret og sjov del af indsatsen.

Efter workshoppen om kreativ evaluering og generalforsamling er der frokost to-go. Vi kører nemlig med bus til Trapholt Kunstmuseum, hvor vi sammen skal **opleve kunstværket Dataspejlet**, hvor brugere fra 34 væresteder har været medskabere.

Hvert værested har én gratis plads til landsmødet. Pladser derudover koster 2100,00 kr. pr. mand og opkræves efter landsmødet. Der er desuden et no-show gebyr på 500,00 kr. for udeblivelse.

Kom og bliv inspireret til nye arbejdsmetoder, dyrk netværket og gør din stemme gældende – vi glæder os til at se dig!

# PPROGRAM

## ONSDAG D. 26. APRIL

*Ankomst til hotellet. Du kan forvente at få nøglen til værelset kl. 15:00 i receptionen.*

- |                   |   |
|-------------------|---|
| Kl. 11:30 – 12:15 | Frokost   |
| Kl. 12:30         | Fælles velkomst ved Cliff Kaltoft                   |
| Kl. 13:00 – 17:00 | Workshop: Omsorgstræthed ved Anne-Mette Sohn Jensen |
| Kl. 18:00 – 19:45 | Middag  |
| Kl. 20:00 – 21:30 | Aftenunderholdning                                  |

*Vi siger godnat og glæder os til en ny og inspirerende dag.*

## TORSDAG D. 27. APRIL

- |                   |   |
|-------------------|---|
| Kl. 07:00 – 08:30 | Morgenmad   |
| Kl. 09:00 – 12:00 | Workshop: Kreativ evaluering ved Christian Jobling Astrup             |
| Kl. 12:10         | Generalforsamling   |
| Kl. 13:00         | Frokost to-go   |
| Kl. 13:15         | Afgang til Trapholt kunstmuseum for at opleve kunstværket Dataspejlet |
| Kl. 15:00         | Afgang tilbage til Fjeldsted Skov Hotel og Konference                 |

*Vi siger farvel og tak for denne gang i bussen, som ankommer til Fjelsted Kro kl. 15:45.*

**LÆS MERE OM DE TO WORKSHOPS PÅ NÆSTE SIDE**



## OMSORGSTRÆTHED

Ved Anne-Mette Sohn Jensen, cand.pæd.

Omsorgstræthed kan defineres som den følelsesmæssige udbrændthed, der kan ske over tid, når man arbejder med mennesker. Heldigvis er der mulighed for forebyggelse på flere niveauer; både hos os selv, mellem kolleger, i ledelse og rammesætningen af arbejdet.

Anne-Mette Sohn Jensen introducerer os bl.a. til VIK-modellen, affektsmitte og følelsesregulering. Derudover fortæller hun, hvorfor empati ikke nødvendigvis er vores bedste redskab, hvordan vi kan anvende compassion som medmenneskelig tilgang og hvorfor vi skal have fokus på ansvarlighed og egenomsorg, forebyggelse og taknemmelighed.

Anne-Mette er kendt for sin evne til at omsætte teori og viden til konkrete redskaber, der kan bruges og anvendes i praksis.

## KREATIV EVALUERING

Ved Christian Jobling Astrup, seniorkonsulent i Invea

Mange tænker på evaluering som kedeligt og svært – noget man skal, fremfor noget man har lyst til. Men sådan behøver det ikke være!

Christian Jobling Astrup vil introducere, hvordan vi kan anvende kreative metoder til dataindsamling i vores evalueringer, og på den måde skabe spændende og inddragende processer med vores informanter.

På workshoppen arbejder vi os ind i det kreative felt og finder i fællesskab ud af, hvordan de kreative metoder kan bruges til evaluering i en værestedskontekst. Det gør vi gennem oplæg og dialog, men i højest grad gennem afprøvning af de kreative metoder. Således giver workshoppen nye værktøjer, som kan implementeres direkte i din næste evaluering.

## AFTENUNDERHOLDNING

Når du tilmelder dig, skal du vælge én af de tre typer aftenunderholdning. Du noterer i tilmeldingslinket, hvilken underholdning, du ønsker at deltage i.

**1 OPLEV FORDYBELSEN** når medfacilitatorer, der er værestedsbrugere, som har fået kursus i, hvordan man skaber flow ved håndarbejde, introducerer til vikleprøver. Foruden en pause til tankerne, kommer du hjem med et konkret værktøj til at skabe ro – og et lille kunstværk.

**2 FIND DIT KONKURRENCEGEN FREM** når holdledere, der er værestedsbrugere, som har fået kursus i at igangsætte sportsaktiviteter på deres værested, stiller op med bordcurling. Vi lover smil på læben og måske endda en lille smule sved på panden.

**3 SÆT SKUB I SAMTALEN** til samtale salon, hvor samtalen med dine kollegaer er målet i sig selv. Til samtalsalonen introduceres en række spørgsmål, som skal inspirere og danne baggrund for samtalen.

**HUSK** AT TILMELDE DIG SENEST D. 23. MARTS HER:

<https://landsforeningenafvaeresteder.nemtilmeld.dk/>