

# Udendørs Dart

## Hvordan kan man spille dart på en sundhedsforsvarlig måde på værestedet?

- Forsaml ikke flere end det tilladte antal
- Sørg for at de nødvendige værnemidler er tilgængelige under hele aktiviteten (håndsprit eller håndvask, desinfektionssprit til overflader, god plads til aktiviteten)
- Sørg for god afstand mellem dartbanerne. Minimum 2 meter mellem banerne, hvis det er nødvendigt med flere baner
- Sørg for at alle deltagere har deres eget dartsæt på tre pile. Hvis værestedet har pile til deltagerne, er det meget vigtigt, at pilene rengøres grundigt efter endt spil, og inden det skal anvendes igen
- Markér en zone hvorfra man kaster i forlængelse af banen, hvor der maksimalt må stå én person – naturligvis den person som i gang med at kaste
- Kommunikér helt konkret hvilke regler og rammer, der er for aktiviteten, og hvad der forventes af dem, der møder op til aktiviteten

## Sådan kan I spille dart på værestedet:

### Spillet 501 og 301:

- Hver spiller starter på 501 eller 301 point og det gælder om først at nå ned på nul point
- Man trækker således sine ramte point fra sit udgangspunkt i hver runde, indtil man er på nul point
- "Bulls Eye" giver henholdsvis 25 og 50 point i grønt og rødt felt
- Når man skal afgøre en kamp (kaldes at lukke en kamp), skal man ramme det antal point, man har tilbage og derved gå lige i nul. Man må ikke score flere point end nødvendigt. I dette tilfælde er man tilbage på udgangspunktet

### Jorden rundt:

- Man skal kronologisk ramme felt 1-20. Herefter skal man ramme ét doublefelt, ét triplefelt og til sidst bulls-eye. Vinderen er den, som først formår dette
- Hvis man rammer et doublefelt eller triplefelt i det tal, man er kommet til springer man henholdsvis 2 og 3 tal frem
- Rammer man noget brugbart med alle tre pile i en runde, må man prøve igen

## Kulturministeriets generelle retningslinjer ved udendørssport og -idræt:

- **Bliv hjemme** hvis du har symptomer på luftvejsinfektioner
- **Hold afstand** og vær ekstra opmærksom på retningslinjer ved kontaktsport
- **Del ikke mad eller drikkedunke med andre**
- **Hav god håndhygiejne** – vask hænder med vand og flydende sæbe, når du ankommer til aktiviteten og når du går hjem igen. Anvend håndsprit, hvis det ikke er muligt at vaske hænder. Vask også hænder løbende under aktiviteten.
- **Brug dine egne redskaber og udstyr.** Del det ikke med andre og rengør det ofte. Alternativt kan værestedet have udstyr, som udleveres til deltagerne i aktiviteten. Under hele aktiviteten er dette udstyr så personens "eget udstyr". Udstyret rengøres grundigt efter brug.  
Ved udstyr som ikke meningsfuldt kan afsprittes løbende under aktiviteten, sprittes hænder løbende og særligt området, der har kontakt med udstyret